

長崎大学病院 総合診療科

睡眠・覚醒障害外来開設のお知らせ

2023年4月より長崎大学病院総合診療科外来に睡眠・覚醒障害外来を開設致しました。専門医1名、臨床検査技師4名（うち1名は日本睡眠学会認定検査技師）、及び公認心理士1名の体制で、睡眠・覚醒障害の患者さんを包括的に診療致します。当外来では主として不眠障害、過眠障害、睡眠呼吸障害、概日リズム睡眠・覚醒障害、睡眠関連運動障害、及び睡眠随伴症の診療を行います。代表的な症状は以下通りです。

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 入眠困難 | <input type="checkbox"/> いびき | <input type="checkbox"/> 夜間の異常行動 |
| <input type="checkbox"/> 睡眠維持困難 | <input type="checkbox"/> 無呼吸 | <input type="checkbox"/> ひどい寝言 |
| <input type="checkbox"/> 早朝覚醒 | <input type="checkbox"/> 日中の過度の眠気 | <input type="checkbox"/> 金縛り |
| <input type="checkbox"/> 起床困難 | <input type="checkbox"/> 下肢のむずむず感 | |

不眠症に対しては不眠症に対する認知行動療法も対面で実施する体制を整えています。閉塞性睡眠時無呼吸の治療に使用するCPAP装置は、国内で使用されている主要装置は使用可能です。大学病院内の歯科を含む各診療科と連携しつつ、積極的な医療連携を推進致します。なお、睡眠ポリグラフ検査は5月下旬より監視下で開始予定です。簡易検査は4月より実施しています。睡眠・覚醒の諸問題を抱えていらっしゃる患者さんの御紹介をお願い申し上げます。

外来診療日：火曜日（午前・午後）、金曜日（午前・午後）

担当医師：近藤 英明

初診患者さんのご紹介の際は、事前にFAXでご予約ください。

FAX 予約送付先

長崎大学病院 地域医療連携センター

FAX：(095)819-7305

受付時間：月～金 9:00～17:00

FAX 予約に関するご質問は、TEL：(095)819-7930 まで

FAX 予約申込書の

ダウンロードは

ホームページから

