2026 年 10 月 16 日作成　Ver.3.1

≪情報公開文書≫

血液透析患者に対する手根管開放術の術後５年成績

研究の概要

【背景】
手根管症候群は、手首にある「手根管」というトンネルの中で神経（正中神経）が圧迫され、指のしびれや痛み、手の力の低下をきたす病気です。薬や装具などで改善しない場合には、トンネルの屋根にあたる靭帯を切って神経の圧迫をとる「神経剥離術」という手術を行います。
手術を受けると、しびれや夜間の痛みは多くの場合よくなります。しかし透析を受けておられる方では、時間が経つと症状が再び出たり、再度手術が必要になったりすることがあると報告されています。
しかし、手術から５年以上が経過した後の状態を、まとまった人数で調べた国内の報告はほとんどありません。

【目的】
当院で神経剥離術を受けられた透析中の患者さんについて、手術から５年の時点で、
・再び手術が必要になった方がどのくらいおられるか
・しびれや痛みが再び出た方がどのくらいおられるか
・手の状態についての質問票（DASH、Hand20、CTSI）の点数がどのように変化したか
を明らかにすることを目的としています。

【意義】
この研究により、透析を受けておられる方が手根管の手術を受けた後、長い目で見てどのような経過をたどるのかが、実際の診療データに基づいて明らかになります。
その結果は、これから手術を受ける患者さんへの説明をより具体的なものにし、手術後にどのくらいの間隔で経過をみるべきかを考えるうえでの手がかりになります。

【方法】
すでに診療の中で記録されているカルテの情報を集め、統計的に分析します。
この研究のために、新たに検査を受けていただいたり、来院していただいたり、質問票にご記入いただいたりすることはありません。
この研究の内容は、この文書によりお知らせいたします。研究に用いられたくない場合は、下記の「問い合わせ先」までお申し出ください。

対象となる患者さん

2016 年６月１日から 2021 年３月 31 日までの間に、長崎大学病院整形外科において、手根管症候群に対する神経剥離術を受けられた患者さんのうち、次のすべてにあてはまる方が対象となります。

・手術を受けられた時の年齢が 18 歳以上の方

・手術を受けられた時点で、週２回以上、６か月以上続けて血液透析を受けておられた方

・手術から５年以上の診療の記録がある方、または５年以内に再手術・転院などにより当院での経過観察が終了した記録がある方

なお、けが・腫瘍・感染などが原因で起こった手根管症候群の場合、同じ手にすでに手根管の手術を受けたことがある場合は対象になりません。

研究に用いる情報

●研究に用いる情報

下記の情報を診療録より収集します。

・年齢、性別、利き手、手術を受けられた側、身長、体重、腎臓の病気の種類、糖尿病の有無、喫煙歴、透析を始められた時期、手術時までの透析期間、シャントを作られている側、他の上肢の病気の有無

・手のしびれや痛みなどの症状、診察所見、握力、つまみ力、知覚の検査結果

・神経の伝わり方をみる検査（神経伝導検査）の結果

・血液検査の結果（β２ミクログロブリン、CRP、アルブミン、カルシウム、リン、副甲状腺ホルモン、透析の効率を示す指標）

・手術の内容（手術日、手術の方法、麻酔の方法、手術時間、手術中の所見）

・手術後の治療経過（傷の状態、しびれや痛みの経過、再度手術を受けられたかどうかとその時期、通院の状況）

・手の状態についての質問票（DASH、Hand20、CTSI）の結果で、すでに診療の中でご記入いただいているもの

情報の利用開始予定日

本研究は 2026 年 10 月 26 日より「研究に用いる情報」を利用する予定です。

あなたの情報をこの研究に使われたくない方は下記の「問い合わせ先」までご連絡頂ければ対象者から外します。その場合もあなたの治療等に不利益になることはありません。

ご連絡のタイミングによっては対象者から外せない場合もあります。

あらかじめご了承ください。

研究実施期間

研究機関長の許可日～2029 年３月 31 日

研究実施体制	
研究責任者	所属：長崎大学病院　整形外科 氏名：朝永　育 住所：長崎県　長崎市　坂本１−7−1 電話：095（819）7321
情報の管理責任者	長崎大学病院　病院長

問い合わせ先

【研究の内容、情報等の利用停止の申し出について】

長崎大学病院　整形外科　朝永　育
〒852−8501　長崎市坂本１丁目７番１号
電話：095（819）7321　　FAX　095（849）7325

【ご意見、苦情に関する相談窓口】（臨床研究・診療内容に関するものは除く）

苦情相談窓口：医療相談室　095（819）7200
受付時間　　：月～金　8：30～17：00（祝・祭日を除く）