

中堅看護師フラッシュUP 研修報告

研修目的

自身の足跡（キャリア）を見つめ、看護職としてこれからも働き続ける為のキャリアデザイン（職業人生設計）を考える。

研修目標

1. これまでのキャリアから、自己の成長について振り返ることができる
2. キャリアデザインを考えることができる
3. これからのキャリアデザインを実現するために必要なことを考えることができる



クリニカルラダーⅡを取得している看護師または看護師臨床経験が10年以上の看護師（当院以外も含む）を対象として研修を行いました。シリーズ1回目は、これまでの足跡、今に至るまでの成長を振り返り、これからの「わたしのキャリアデザイン」を設計し目標を立てました。



看護職のキャリアと働き方支援サイト（厚生省）



ナーズストリート（日本看護協会）

いろいろな情報を共有しました。ぜひご覧ください。



第1回

講義：中堅看護師とは？ラダーⅡ～Ⅲの違い、キャリアデザイン、生涯学習について



当院ではこの矢印の辺りが中堅レベルとされています

パトリシア・ベナーの臨床看護実践の5段階の技能習得レベル、ドレイファストモデルから中堅看護師の位置づけを学び、当院のクリニカルラダーⅡ～Ⅲの到達レベルを確認しました。生涯学習と言われる中、キャリアデザインの重要性を社会背景から学びました。

キャリアデザインを書いてみよう→4つのステップでデザインしました

グループワークでそれぞれのデザインを話しました。

自分の成長につながったと感じる経験

私が看護師として大事に思っていることは

私の強みと弱み 上司に期待されていること

私にしか見えないキャリアもある

●受講生の意見（一部抜粋）●

- ・自分のキャリアについて具体的に考える機会があまりなかったので今回を機に目標に向かって必要なことをひとつずつクリアしていきたいと思った。
- ・同じ悩みがあったが、人の話を聞くと自分の気持ちを整理できた。
- ・キャリアアップに向けて目標設定したいと思った。

第2回

なりたい姿への計画は、実行できていますか？ この半年間、どうすごしましたか？

第1回から半年たちました。それぞれの進捗はどうだったでしょうか・・・？



キャリアアップついてきてみよう



今後なりたい自分に近い先輩からのアドバイスや方向性を語り合いました。

「1人ひとりが希望する生涯学習の方向性と自組織の人材育成の方向性を、対話を通じてすり合わせることで、自分の成長と関連させ意味づける（看護職の生涯ガイドライン6より）」としています。

部署の仲間からサプライズで私の部署のOnly Oneメッセージをもらいました！！



●受講生の意見（一部抜粋）●

- ・自分の中でのこれからの人生の中でたくさんの選択肢があるのだと改めて感じることができました。
- ・なんとなく将来について考えていたが、具体的な道筋をしっかりと考える機会になった。

♪♪受講された皆様へ♪♪
看護職にとってそれぞれの経験や学びの積み重ねが障害にわたるキャリアの基盤となります。参加した皆様の今後のキャリアアップを応援しています。

