

2024

指導者育成研修報告書



「実地指導者の心構えをしよう♡」

4月30日開催

「メンタルヘルス」

第1回



オンデマンド配信の動画研修で“共に学び、共に育つ”をテーマに当院での新人看護職員育成の基礎知識を学びました。

講師：三浦看護師長



実地指導者49名が集まり、看護実践能力到達度の活用方法や、今困っている事・不安なことをみんなで共有して、解決策を考えるグループワークを行いました。

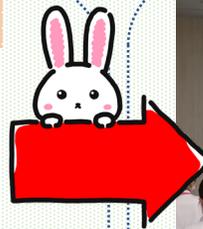
講師：柴田副看護師長



みんなで育てる風土づくりを目指していきましょう!!

【参加者の声】

- ・みんな同じような悩みを抱えていることを知れてよかった
- ・評価表を活用していきたい
- ・私も新人さんと一緒に育っていけるよう頑張りたい



講師：精神看護専門看護師 福田亜紀さん

「新人看護師・実地指導者が経験しやすいストレスとセルフケアについて学びました♪」

新人看護師への精神的支援として、居場所（他人から必要とされる場所、自分でいることができる場所）をつくることが重要です。指導者のみなさんの「ありがとう」に救われますヨ。自分自身のセルフケアも大事です。

【参加者の声】

- ・新人さんへの声かけの方法について考えるきっかけになりました。
- ・自分の体調やストレスにも気を付けようと思いました。
- ・ストレス発散法について色々試してみたいです

第2回

5月27日開催

第3回

「相手にあった指導方法を考えよう」

6月14日、21日開催

シミュレーション教育院内認定看護師の協力のもと、4つのテーマで指導実践を行い、「教え方のコツ」を意識して学習者に即した指導方法を考えました!!

指導者としての姿勢・態度

コーチング

【参加者の声】

- ・新人さんに指導する時の言い方や指導の方法で、自分自身も新人さんの成長のために変わらなければならないところがあるのではないかと思います。

知識・行動両側面からの指導

ティーチング

<教え方のコツ>

- ◆指導者としての姿勢・態度
- ◆ティーチングとコーチングの使い分け
- ◆知識・行動 両側面からの指導



新人役

指導者役



指導者役

新人役



指導者役

新人役



新人役

指導者役

「あなたの指導力を磨いて、新人をのびのびと育てよう！」

医療教育開発センターの洪田教授、医師育成キャリア支援室の松島教授を講師にお迎えして、グループワークと、ロールプレイで『1.新人看護師に対するフィードバックの基本』と、『2.指導する意味、教育の大切さ』について学びました。

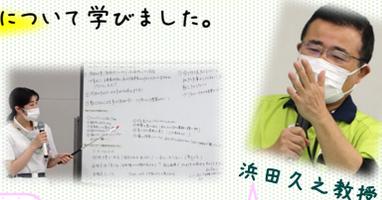
10月21日、11月18日開催

【参加者の声】

- ・みんな同じ悩みを抱えていて共有し、解決策を考えられた。
- ・指導の仕方の色々なパターンを知ることができた。
- ・自分自身の指導方法について振り返る機会になった。



松島加代子教授



洪田久之教授

教育場面では、雰囲気づくりが大事です！ポジティブな返答を心がけましょう！

指導者育成研修も15年目です。新人さんの為に指導者の皆さん頑張ってますね！

あるある!な、新人指導の4つの場面を設定し、実際に指導を実践しました

知識不足に対する指導

技術への指導

態度への指導

精神的支援



新人役

指導者役



指導者役

新人役



新人役



指導者役

新人役



修了証書授与★

全4回の研修おつかれさまでした！新人はみんなで育てて、自分も成長！

2024年度修了者

50名

作成者：看護キャリア支援室