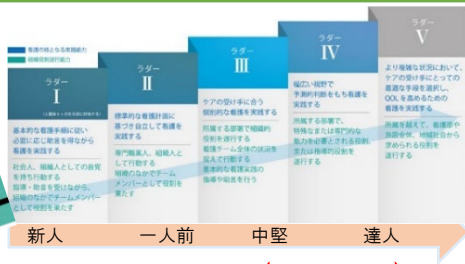


中堅看護師フラッシュUP研修報告

クリニカルラダーⅡを取得している看護師または看護師臨床経験が10年以上の看護師（当院以外も含む）を対象として研修を行いました。シリーズ1回目は、これまでの足跡、今に至るまでの成長を振り返り、これからのキャリアデザインを設計し目標を立てました。

1

講義：中堅看護師とは？ラダーⅡ～Ⅲの違い、キャリアデザイン、生涯学習について



当院ではこの矢印の
辺りが中堅レベルと
言われています



パトリシア・ベナーの臨床看護実践の5段階の技能習得レベル、ドレイファストモデルから中堅看護師の位置づけを学び、当院のクリニカルラダーⅡ～Ⅲの到達レベルを確認しました。
生涯学習と言われる中、キャリアデザインの重要性を社会背景から学びました。

パトリシア・ベナー著「ベナーの看護実践における専門性」より

2

キャリアデザインを書いてみよう→4つのステップでデザインしました



今までの看護師としての自分の成長を振り返り、未来の自分のキャリアデザインを作ろう



キャリアデザインシート



●意見(一部抜粋)●

- ・自分のキャリアについて具体的に考える機会があまりなかったので、今回を機に目標に向かって必要なことをひとつずつクリアしていきたいと思った。
- ・同じ悩みがあったが、人の話を聞くと自分の気持ちを整理できた。
- ・キャリアアップに向けて目標設定したいと思った。



【受講者の皆様へ】

看護職として、自身の将来の姿を実現するために、どのような能力を開発・維持・向上させればいいのか。そのためにどのような学びや経験が必要なのかをキャリアデザインシートに描きました。社会は多様化し、看護職である私たちもそれに対応していく必要があります。自分の成長を確認し、未来の自分を描いてキャリアデザインを作りました。実現に向けその第一歩を踏み出してください。

応援しています!

