

第3回新採用者フォローアップ研修

【目的】 新人看護師が同期の仲間と一緒に、それぞれの目指す看護師像に向かって成長することができる

- 【目標】
1. 自己目標の到達状況を語ることができる。
 2. 同期と語り合うことでストレスが緩和できる。
 3. 同期の到達状況について、ポジティブフィードバックができる。
 4. 同期と思いを共有することで自己肯定感をもちことができる。



事前課題

研修前に自身の状況を見つめなおしグループワークで共有するために若葉シートに記入しました。

<若葉シート 6ヶ月後の記入>
現在の状況は？
・こんなことができるようになりました！
・こんな理由でうまくできないんです…

6か月後 現在の状況は？
こんなことができるようになりました！

こんな理由でうまくできないんです…

若葉シート

氏名	1ヶ月後	3ヶ月後	6ヶ月後
氏名	現在の状況は？ こんなことができるようになりました！ こんな理由でうまくできないんです…	現在の状況は？ こんなことができるようになりました！ こんな理由でうまくできないんです…	現在の状況は？ こんなことができるようになりました！ こんな理由でうまくできないんです…

グループワーク①

4月に立てた自分の目標に対する到達状況について、お互い自由に語り合おう

患者さんとの会話の中から情報収集できるようになった。

優先順位を考えて行動できるようになった。

すごい！
できることがふえたね！

グループワーク②

グループワークの内容を基に、グループメンバー間で激励しよう！

ポジティブフィードバック

日々の業務だけでなく新しいこともできるようになっていました！

ポジティブに意見をもらおうとやる気がでてるね。

できることがどんどん増えてすごいね！

グループワーク③

現状について自由に語ろう

業務には慣れてきたけど、多重課題になったら焦るよね。みんなどうしてる？

悩みや思いを共有しよう。自分だけじゃないよ。皆頑張ってるね。

多い疾患はね…経験できる処置は…

研修の感想（一部抜粋）

- 元自分がいた部署や今自分がいる部署の子の話を聞くことで自分だけの悩みじゃないのだと安心できた。
- 同期と現状の報告やできたこと、できなかったことを共有できました。
- 同期と話することで、悩みやストレスが解消できました。

部署の皆様へ

●若葉シートへのコメントありがとうございました。皆様の温かいお言葉は、新採用者の励みとなりモチベーション向上につながります。引き続き、各部署でのサポートをよろしくお願いします。

新採用者の皆さんへ

★皆さんが多くのことを経験して前向きに色々なことを学んでいることが伝わりました。同期と語り合い思いを共有することで、新たな発見があったのではないのでしょうか。大きな目標も大事ですが、小さな目標を立てて、一つ一つの目標を達成していくことで、次へのステップアップにつながります。焦らず、気負わず、前向きに成長してほしいと思います。これからも皆さんのことを応援しています！！