

みて、きいて、
健康チェック!

脳卒中 と 心臓病

2024年

9月16日 月・祝

時間 10:00～16:00 受付時間 9:30～

整理券
配布

午前の部
(11:20～12:30) 9:30～

午後の部
(14:10～16:00) 11:20～12:30

※健康チェックブースの一部は整理券が必要です。
定員になり次第、配布を終了します。

場所

出島メッセ長崎（長崎市尾上町4-1）

会議室101、102、103号室、
コンベンションホール

対象

長崎県民

特に40～50代の方におすすめ

定員

300名

事前予約不要

参加費

無料

お問
合せ

長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

担当/轟田(ツルダ)

TEL...095-819-7712

Mail...no-shin@ml.nagasaki-u.ac.jp



ホームページQR



会議室 102

時間 10:00～11:20

先着
150名

開会のあいさつ

長崎大学病院 副院長:西野 友哉

講演 座長...長崎大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センター
池田 聡司

講演①『年のせい?心臓弁膜症かも』

長崎大学病院 心臓血管外科:宮永 竜弥

講演②『心臓病と歯周病:口をケアして心臓を守ろう』

長崎大学病院 口腔管理センター:鵜飼 孝



コンベンションホール

座談会 時間 13:00～14:00

先着
300名

12:30受付開始【先着順】

『脳・心臓の健康を語る:草野 仁氏との健康対談』

フリーTVキャスター:草野 仁氏

長崎大学病院 循環器内科:前村 浩二

長崎大学病院 脳神経内科:辻野 彰

閉会のあいさつ(座談会終了後)

長崎県福祉保健部 部長:新田 惇一



草野 仁



MC/比嘉バーバラ



会議室 101・102

時間 11:20～12:30/14:10～16:00

健康相談ブース

長崎大学病院の
スタッフが
対応します!

脳卒中ブース

循環器ブース

リハビリブース

栄養管理ブース

薬剤ブース

健康チェックブース

◎ながさき健康づくりアプリ〈長崎県〉

◎体力・筋力測定〈リハビリ〉

*塩分チェック・ソルセイブ〈栄養士〉

*心臓健康簡易チェック

*AGE測定・ベジチェック〈明治安田〉

*体組成・血管推定年齢計〈藤村薬品〉

*NeUp・健康トライ〈SOMPOひまわり〉

◎人工弁の展示〈エドワーズ〉

◎血圧測定〈オムロン〉

◎野菜の販売・マルシェなど

*整理券
配布有り

病気、お薬、リハビリや
食事などについて、
お困りごとや
相談したいことが
ありましたら、
お気軽にご相談ください



会議室 103

時間 11:20～12:30/14:10～16:00

親子で救急救命士の仕事体験

(心臓マッサージの体験など)

高度救命救急センター 長崎市消防局

救急車の中も
見れます!



健康チェック機器の紹介

体組成計

両手、両足にて「体脂肪率」「基礎代謝」「筋肉量」「BMI」「内臓脂肪レベル」などを測定。



上腕式血圧計

上腕にて血圧を測定。



簡易心電計

両手の指で不整脈などを測定。



※使用イメージ

ベジチェック

手のひらで野菜の摂取量を測定。



NeUp

額にセンサーを装着し、脳の活動を測定。



AGEsケア

指先にて老化物質の1つである「AGE(最終糖化産物)」の体内蓄積レベルを測定。



指タッピング装置

手先や指先を上手に使う能力を測定。



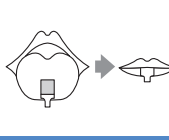
血管推定年齢計

指先にて血管年齢を推定。



ソルセイブ

簡易的に味覚を測定。



SOMPOひまわり生命保険「健康トライ(健康アプリ)」

『健康診断結果をお持ちいただき、アプリで読み取っていただいた方には、粗品をプレゼントいたします!!』

マルシェブースの紹介

10:00~16:00 ※なくなり次第、終了します



坂口養蜂
[国産天然蜂蜜]



酒種酵母米粉パンと
[無添加グルテンフリーパン][オーガニック弁当・焼菓子]



ていーだ
[オーガニック弁当・焼菓子]



ともながハーブ
[ハーブ製品]



ヒトデマ
[無添加調味料 他]



ALLIO
[白砂糖不使用スイーツ]



vector coffee roaster
[オーガニックコーヒー]



Seesaw
ゼロウェイストショップ
[オーガニックナッツ]



シエ・デジマ
[ながさき健味ん弁当]



Green Grocery Store
[有機野菜]



アクセス
マップ



公共交通機関でお越し下さい。

主催 長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター(長崎県委託事業)

共催 長崎大学病院 循環器内科、長崎大学薬学部、ノバルティスファーマ株式会社、藤村薬品株式会社、明治安田、株式会社インテグリティ・ヘルスケア

後援 長崎市、長与町、一般社団法人 長崎県医師会、一般社団法人 長崎市医師会、一般社団法人 日本循環器協会長崎県支部、公益社団法人 日本脳卒中協会長崎県支部、一般社団法人 長崎県薬剤師会、公益社団法人 長崎県理学療法士協会、一般社団法人 長崎県作業療法士会、公益社団法人 長崎県栄養士会、公益社団法人 長崎県看護協会、エドワーズライフサイエンス合同会社、SOMPOひまわり生命保険、アクサ生命保険、東京海上日動あんしん生命保険、日本生命保険、オムロンヘルスケア株式会社、株式会社長崎新聞社、西日本新聞社、NHK長崎放送局、長崎放送株式会社、NCC長崎文化放送、KTNテレビ長崎、株式会社長崎国際テレビ