

長崎大学 2024 年度後期公開講座
小児・思春期の睡眠・覚醒の諸問題

すいみんを知って 元気を取りもどしましょう!

朝すっきりめざめない、夜なかなかねむれない、日中ねむい
こどもと大人のみなさまへのお話

令和 7 年 1 月 26 日(日)10:00-11:30

長崎大学病院第 4 講義室

参加費：無料、申込：不要

対象：小学 5 年生以上～成人

講師：長崎大学病院総合診療科

睡眠・覚醒障害外来 近藤英明

〒852-8501 長崎県長崎市坂本 1 丁目 7 番 1 号

病院正面玄関左手の階段上の講義室入り口よりお入りください。

会場は病院玄関の案内をごらんになるか守衛におたずねください。

病院へのアクセス



お問い合わせ：長崎大学病院総合診療科 ☎ 095-819-7591

