

2022 年度 第 1 回 NST 実地研修カリキュラム

研修生指導責任者 泉野 浩生 NST 長

研修受入責任者 泉野 浩生 NST 長

受入職種 看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、理学療法士
と条件 作業療法士、歯科衛生士、診療放射線技師
※臨床経験 3 年以上
※今年度は長崎県内在住、NST 専門療法士受験者優先の方とさせていただきます。

参加費用 研修費用 26,400 円 (4,400 円/日 × 6 日)
PCR 検査(当院にて)費用 9,790 円
※検査費用のお支払方法につきましては、別途ご連絡いたします。
合計 36,190 円

受入人数 8 名 (最小催行人数 4 名)

研修日時 集中講義 : 2022 年 10 月 3 日 (月) ~ 5 日 (水)
受入日 実習 : 2022 年 10 月 12 日 (水)、13 日 (木)
症例発表 : 2022 年 12 月 5 日 (月)

研修時間 8 : 30 ~ 17 : 30 (うち休憩 1 時間)
(症例発表 PM13 : 00~15 : 00 ※集合は 8 : 30)

研修場所 講義・実習 : 10 月 3 日 (月) 歯学部講義室 (予定)
10 月 4 日 (火) 中央診療棟 4 階 多目的研修室 (手前)
10 月 5 日 (水) 病院本館 地下 1 階 電子カルテ操作研修室
10 月 12 日 (水) 中央診療棟 4 階 多目的研修室 (手前)
10 月 13 日 (木) 中央診療棟 4 階 多目的研修室 (奥)

研修時間の時間配分

講義	17.5 時間
病棟回診	2.0 時間
カンファ	1.0 時間
栄養評価等実技	22.5 時間
その他 (オリエンテーション・症例発表)	2.5 時間
合計	<u>45.5 時間</u>

■カリキュラムの詳細

	内 容 (予定)	指導担当	時間
オリエンテーション	チーム長挨拶 自己紹介 (院外・院内研修生) 長崎大学病院NSTについて ・組織 ・業務内容の説明 ・スタッフメンバー構成 ・NSTの流れ	泉野 NST 長 深山栄養士	30 分
内科医師	「糖尿病患者の栄養・血糖管理」 ・糖尿病患者の栄養管理 ・当院における周術期血糖管理 (チーム医療) ・【栄養評価等実技】インスリン関連 (30 分)	鎌田医師 (糖尿病診療支援 センター)	90 分 (講義 60 分/ 実技 30 分)
	栄養と腎臓	山下医師 (血液浄化療法部)	90 分 (講義)
外科医師	胃瘻・ERAS	濱崎医師 (胃・食道外科)	90 分 (講義)
	小児の栄養について	山根医師 (小児外科)	90 分 (講義)
リハビリテーション 科医師	リハビリテーションと栄養管理	高島医師	90 分 (講義)
	解剖生理・消化吸収・代謝・生化学まとめ	酒井医師	60 分 (講義)
高度救命救急センタ ー医師	高度救命救急センターにおける栄養管理について	泉野医師	60 分 (講義)
歯科医師	摂食嚥下機能評価の実際・症例検討 ・摂食嚥下リハビリテーションについて ・摂食嚥下の解剖・メカニズム ・評価摂食：スクリーニング・VE・VF について ・嚥下障害への対応方法	久松歯科医師 (摂食嚥下センタ ー)	90 分 (実技)
管理栄養士	NST 管理栄養士の担当する業務について ・栄養管理業務とNST	深山栄養士	60 分 (講義 30 分/)

	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養管理計画書とNST ・経口食の種類と特徴 ・栄養療法に関する問題点・リスクの抽出 ・栄養管理についての患者・家族への説明・指導 【栄養評価等実技】嚥下食試食など		実技 30分)
	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養評価と適正な栄養量の決定 	深山栄養士	60分
	<ul style="list-style-type: none"> ・経管栄養剤の種類と特徴 【栄養評価等実技】 栄養剤試飲など	深山栄養士	90分 (講義 60分/ 実技 30分)
	<ul style="list-style-type: none"> ・InBody 測定 	高島室長	30分 (実技)
看護師	NST看護師の担当する業務について <ul style="list-style-type: none"> ・NSTにおける看護師の役割 ・栄養スクリーニングについて ・口腔ケアについて ・経腸・経静脈栄養ルート管理 	濱口看護師長 荒木看護師	90分 (講義)
	褥瘡ケア関連 【カンファ・回診 30分】	田島看護師長 (褥瘡管理)	60分 (講義 30分/ カンファ回診 30分)
	在宅経腸栄養管理・ポンプチューブ管理 【栄養評価等実技】	荒木看護師 濱口看護師長	60分 (実技)
	緩和ケア関連	松尾看護師長 (緩和ケアセンター)	60分 (講義)
	在宅栄養・院外施設での栄養管理法の指導	宮地看護師 (長崎市包括ケアまち んなかラウンジ)	60分 (講義)
薬剤師	NST薬剤師の担当する業務について <ul style="list-style-type: none"> ・NSTにおける薬剤師の役割 ・TPN無菌調製(経静脈輸液適正調剤法の取得) ・経静脈栄養剤の配合変化と側管投与 ・簡易懸濁法の実施と有用性の理解 ・【栄養評価等実技】(30分) 	里薬剤師 稲岡薬剤師	90分 (講義 60分/ 実技 30分)
	電解質輸液・静脈栄養法について <ul style="list-style-type: none"> ・静脈栄養のプランニングとモニタリング (問題点・リスクの抽出、 合併症の予防・発症時の対応) ・【栄養評価等実技】(30分) 	小山薬剤師	90分 (講義 60分/ 実技 30分)

※内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

■実習の詳細

<症例実習>

- ・NSTへ紹介された症例のアセスメント、栄養管理等の流れを実習する。

<アセスメント実習>

- ・栄養評価の方法を学習し、身体計測を含むアセスメントの実際を実習する。

<カンファランス>

- ・NSTカンファランスに参加する。

<回診>

- ・NST回診に同行する。

<見学>

- ・高度救命救急センター見学
- ・薬剤部（薬剤調製）の見学
- ・簡易懸濁法の実技

<症例報告>

- ・担当したNST症例の経過をまとめ、症例報告する。

参考図書

日本臨床栄養代謝学会 JSPEN テキストブック （南江堂）