

Study Abroad

留学先を決めるまで

2008-11-13 モーニングレクチャー

山本 和子

はじめに

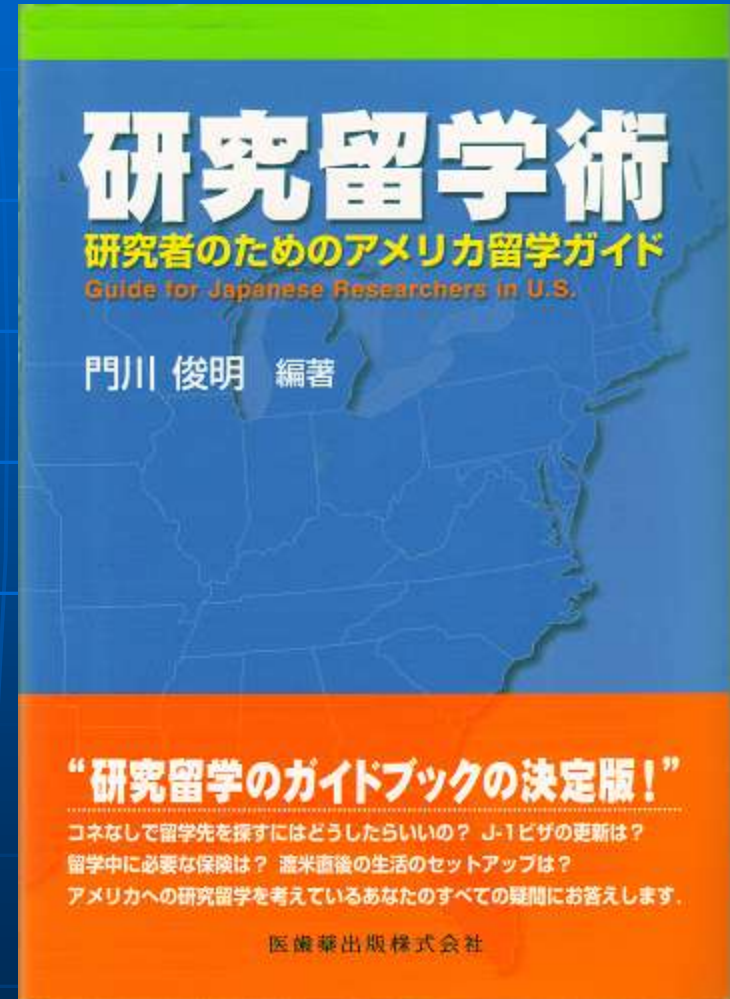
- 留学先での衣・食・住そして研究生活については留学経験者に聞いてください。
- この4ヶ月間、留学先を決めるまでのプロセスにおいて貴重な経験をしました。
- これから留学を考えている若い先生方にとって役立つと思われる情報をできるだけ具体的に述べたいと思います。

海外留学へむけて

- 研究留学ネット

<http://www.kenkyuu.net/vote.html>

- 私が参考にした本
「研究留学術」



留学先を決めるまでのプロセス

1. 留学先候補を絞る
2. 研究室やボスの情報を得る
3. 手紙、E-mailでのapply
4. interview（面接）
5. 給料についての交渉
6. 海外留学助成金の申請

1. 留学先候補を絞る

- 研究テーマからのアプローチ
 - 論文を検索：研究室のアクティビティが分かる。
 - 国際学会への出席
ATS, ICAAC, ASM.....
 - 小さな規模であっても、専門領域に特化した学会を無視しないこと。

1. 留学先候補を絞る

■ 求人情報からのアプローチ

●Naturejobs
(<http://www.nature.com/naturejobs/>)

●Sciencejobs.com
(<http://www.sciencejobs.com/>)

●「研究留学ネット」Classified コーナー
<http://www.kenkyuu.net/classified.html>

* **ポストドクター(ポスドク)**とは **Postdoctoral fellow**の事で、**博士号(ドクター)**を取ってすぐ後の研究者をさす。

2008.10.14

Harvard Medical School, Massachusetts General Hospital Postdoc 募集

Harvard Medical School, Massachusetts General Hospital, Gastrointestinal Unit,
One Postdoctoral Position Available

We are now looking for a postdoctoral fellow who wants to study in the area of cellular and molecular mechanisms during the development of inflammatory bowel disease (ulcerative colitis and Crohn's disease). The successful candidate will be involved in studies on physiological functions of key molecules (including Toll-like receptors, tumor necrosis factor receptors and mammalian chitinases) in colonic epithelial cells/microbial interactions.

Candidates need to have MD, PhD, MD/PhD, or equivalent degree with research training in the field of immunology, microbiology, biochemistry, molecular biology or pharmacology. Actual starting date will be April or May 2009. An initial appointment will be for 2 years, but the term can be extended depending on the research accomplishment. Salary will be competitive and commensurate with experience. Interested candidates are encouraged to send their CV, a list of references, and a brief statement of research interest to the e-mail address below:

Emiko Mizoguchi, M.D., Ph.D.

Assistant Professor of Medicine, Harvard Medical School

GRJ 702, Gastrointestinal Unit

Massachusetts General Hospital

55 Fruit Street, Boston, MA 02114

E-mail: emizoguchi@partners.org

Posted by Emiko Mizoguchi (emizoguchi@partners.org)

投稿日: 2008年10月14日 | [リンク開URL](#)

2. 研究室やボスの情報を得る

- 目的の研究室のwebsiteを訪れる
- ボスはprofessorなのか
- どのくらいの規模の研究室か
- 研究室の業績
- ボスの懐具合を知る

3. 手紙、E-mailでのapply

- 履歴書 (CURRICULUM VITAE : CV)

CVの書き方、テクニック

University of California, Berkeley

(<http://career.berkeley.edu/PhDs/PhDs.stm>)

Stanford University

(<http://cardinalcareers.stanford.edu/default.htm>)

- 推薦状 (Reference Letter)

- 業績 (論文のコピー)

4. interview（面接）

- アメリカ人がポスドクとして採用される際には、インタビューの結果で採否を決定するのが一般的である。
- 日本人の場合はインタビューが省略される場合が少なくないが、自分のやる気を示すためにも行くべきである。
- インタビューのスタイルはボスとの面接以外に1時間程度のセミナーを行い、研究室のフェロー全員と面接する。
- インタビューに行くことで研究室の雰囲気やボスとの相性を知る利点がある。

研究室を決める際にインタビューを受けましたか？

順位	選択項目	回答数	割合	グラフ
1	受けなかった	43	39%	
2	訪問して受けた	36	32%	
3	学会場などの面会で代用	16	14%	
4	電話インタビュー	14	12%	
5	その他	1	0%	

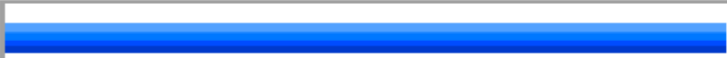


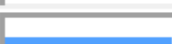

アンケート集計結果(最終投票:日本時間 2008/8/22(金)19:31、総投票数:110)

オンラインアンケート「留学経験者に聞きました」 <http://www.kenkyuu.net/classified.html>

5. 給料についての交渉

- NIHが勧告するポストドク1年目の給料は約3万7千ドルである(2007年度)。
- この点についてむこうからは触れないことが多い。
- 私の場合は、インタビューの最後に「何か聞きたいことはないですか？」と尋ねられた際に切り出し、ボスと直接交渉した。

留学期間中にかかる生活費は1年間 いくら？

順位	選択項目	回答数	割合	グラフ
1	2万ドル以上3万ドル未満	30	44%	
2	4万ドル以上5万ドル未満	13	19%	
3	3万ドル以上4万ドル未満	12	17%	
4	2万ドル未満	7	10%	
5	5万ドル以上	5	7%	

アンケート集計結果(最終投票:日本時間 2008/7/27(日)21:55、総投票数:67)

オンラインアンケート「留学経験者に聞きました」 <http://www.kenkyuu.net/classified.html>

留学中の資金は？

順位	選択項目	回答数	割合	グラフ
1	留学先から	94	44%	
2	奨学金	32	15%	
3	日本の所属先と留学先から	28	13%	
4	留学先からと奨学金	18	8%	
5	日本の所属先から	14	6%	
6	日本の所属先からと奨学金	13	6%	
7	その他	7	3%	
8	自費	6	2%	

アンケート集計結果(最終投票:日本時間 2008/11/8(土)9:31、総投票数:212)

オンラインアンケート「留学経験者に聞きました」 <http://www.kenkyuu.net/classified.html>

6. 海外留学助成金の申請

- 海外留学助成金は是非とも応募すべきである。倍率は高いが、当たれば大きい。
- 留学先が決まっていないと応募できないので、早く留学先を決めることが重要である。

日本学術振興会、上原記念生命科学財団、内藤記念科学振興財団 などが有名であるが、製薬会社の中には研究分野の特定された助成金制度を設けているものがある。

留学先を決めるまで

by

Kazuko Yamamoto M.D., Ph.D.

1. 留学先候補を絞る

興味ある研究テーマ: 呼吸器感染症と宿主免疫

- PubMed



- AJRCCM, AJRCMB



- 感染症と粘膜免疫をテーマとしている学会に参加している研究室を調べる

おすすめ！

Gordon Research Conferences - 2008 Program (Biology Of Acute Respiratory Infection)

Gordon Research Conferences

Conference Program

Biology Of Acute Respiratory Infection

March 9-14, 2008
Four Points Sheraton / Holiday Inn Express
Ventura, CA

Chair:
[Joseph P. Mizgerd](#)

Vice Chair:
[Jay K. Kolls](#)

Acute respiratory infections such as pneumonia and influenza are an enormous public health problem, and trends suggest that the burden of disease due to respiratory infection is likely to get worse rather than better in the coming years. This Gordon Research Conference (GRC) will focus attention on the biology of acute respiratory infections. The goal is to foster communication among individuals and groups which are studying this common and important problem from distinct vantage points, to develop and encourage creative and multidisciplinary approaches to discovery. Perspectives to be considered include microbiology, immunology, physiology, and population biology. Elucidating the biology of respiratory infections will facilitate the development of innovative, effective prevention and treatment strategies for acute respiratory infections.


Acute respiratory infections impact poorer regions of the world disproportionately. Thanks to generous support from the Bill & Melinda Gates Foundation, funds are available for this Gordon Conference to support the registration and travel of qualified participants from developing countries. If eligible for these funds, please explain in the application materials.

2. 研究室やボスの情報を得る


目的の研究室のwebsiteを訪れる

University of Pittsburgh – Immunology Department Faculty

Program Description Faculty Training Program & Curriculum Facilities Research Funding Admission Links



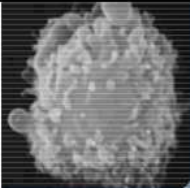
Jay K. Kolls, M.D.



University of Pittsburgh School of Medicine
Graduate Program
in Immunology

Research Interests

The major goal of my research is to investigate mechanisms of lung host defenses in normal and immunocompromised hosts. Presently, we are investigating how IL-23 and IL-17 regulate neutrophil recruitment in response to infectious stimuli in the lung. We also have a long-standing interest in understanding cytokine biology in the lung through over-expression or dominant negative inhibitor strategies using somatic gene transfer. In these studies we have identified that sub-populations of CD8+ T-cells polarized in vivo via cytokine gene transfer have effector activity against *P. carinii*. We are presently using gene expression profiling and proteomics to define this effector activity. We also have a program in developing CD4-independent vaccination against AIDS-related opportunistic infections.



CLICK ON THE REDUCED IMAGE TO SEE A LARGER VERSION.

Academic Affiliations



- Professor of Pediatrics, University of Pittsburgh School of Medicine
- Professor of Immunology, University of Pittsburgh School of Medicine

Education

- M.D. - University of Maryland (1985)
- Internship - Louisiana State University (1985-1986)
- Residency - Louisiana State University (1986-1989)
- Residency - Louisiana State University (1986-1989)
- Fellowship - Louisiana State University (1990-1993)
- Research Fellowship - Louisiana State University (1991-1992)

Selected Publications

1. **Kolls JK**, Linden A. Interleukin 17 family members and inflammation. *Immunity*, in press. 2004.
2. Dubin PJ, **Kolls JK**. Further defining lung SP cells: their origin and their heterogeneity, now if we only knew their fate! *Am J Physiol Lung Cell Mol Physiol* 287(3):L475-6. 2004.
3. **Kolls JK**. HIV Immunology and new therapies. *Pediatr Pulmonol Suppl* 26:59-61. 2004.
4. Lamb NT, Lewis JT, Cheung AT, Luk CT, Topf J



HARVARD
School of public health

Joseph Mizgerd

Adjunct Professor of Environmental Health

[Department of Environmental Health](#)

665 Huntington Avenue
Building I Room 301
Boston, MA 02115
617.432.2726
jnmizgerd@hsph.harvard.edu

Research

Respiratory infections are an enormous public health burden. To combat infections, neutrophils travel from the pulmonary capillaries into the alveolar air spaces, where they phagocytize and kill bacteria. Proper regulation is essential; too many neutrophils or excessive neutrophil activation promotes inflammatory lung disease, whereas too few neutrophils or inadequate activation of neutrophils promotes infectious lung disease. The processes of neutrophil emigration and activation are regulated by the expression of

http://www.hsph.harvard.edu/faculty/joseph_mizgerd/ (3/4)2008/11/11 22:36:59

3. 手紙でのapply

- 研究室を3箇所
絞った。
- 履歴書(CV), 推薦状
(reference letter),
業績(論文コピー)
を送った。

CURRICULUM VITAE

Name, Family name: Yamamoto
First name: Kazuko

Sex: Female

Date of birth: February 16, 1975

Place of birth: Fukuoka, Japan

Nationality: Japanese

Marital Status: Single

Present Address: Second Department of Internal Medicine,
Nagasaki University Hospital,
Sakamoto 1-7-1,
Nagasaki 852-8501, JAPAN

Educations and Postgraduate Training:

Apr, 1993. – Mar, 1999. Saga University School of Medicine.
Awarded the degree of MD in March, 1999.

May, 1999. – April, 2001. Staff resident in Tokyo
National Medical Center of Japan

May, 2001. – April, 2004. Staff resident in Nagasaki
Nagasaki Medical Center

May, 2004. – May, 2007. Postgraduate School,
Department of Laboratory Medicine,
Nagasaki University School of Biomedical Sciences.

4. E-mailでのやりとり

- メールのやりとり: 3箇所です計25通
- 1箇所は旅程決定直前までなしのつづてで夜中に留守番電話にメッセージを入れ、ようやく連絡がついた。

From: Kazuko [mailto:kazukomd@nagasaki-u.ac.jp]
Sent: Monday, October 13, 2008 11:55 PM
To: Mizgerd, Joseph P
Subject: my traveling plan

Dear Dr. Mizgerd:

Thank you very much for your reply.
I fixed my travel plan.
I am able to visit your office anytime after 10:00 on October 27.
Where will I meet to you on that day?
I have no other plan on October 27 without visiting you .
If you have time, I will have a brief presentation on my PhD work at that time, and I want to look around your laboratory.
I will rent a mobile phone in USA, and will tell you my phone number before I leave Japan.
I really look forward to seeing you.

Best regards,

Kazuko

Kazuko Yamamoto, M.D., Ph.D.

2008/10/15
Hi Kazuko,

That sounds great. Thanks. I will enjoy seeing your presentation, and will notify lab members as well as groups with related interests who may also wish to see it. And there will be plenty of time to see the lab and meet with people here. I am attaching a pdf which is a map of the BU Medical Campus. Our lab is in the building labeled BU School of Medicine Instruction Building, accessed from the Pedestrian Walkway. If you call me (617-638-5201) when you are on campus, I'll meet you and bring you to my office. I'll fill out a schedule for your visit and e-mail it next week.

Best,
Jay

Joseph P. Mizgerd, Sc.D.

2008年10月26日

5. いざ出発

長崎大学医学部
第二内科
山本 和子 先生

RE: 米国ご出張=ユナイテッド利用

==== 記 ====

1) 日程表;

お名前; YAMAMOTO/KAZUKO MS

2008年10月9日

日	月日	曜	都市名		交通/時間	摘要	備考	
1	10/26	日	長崎	発	NH3736	12:05	Y=OK	
			羽田第二ターミナル	着		13:45		
			成田第一ターミナル南	発	UA882	17:55	V=OK	シコ [*] で乗継有
			ホ [*] ストン	着		20:30		
2	10/27	月						
3	10/28	火	ホ [*] ストン	発	UA201	06:00	V=OK	
			ワシントン(IAD)	着		07:41		
			ワシントン(IAD)	発	UA7783	08:41	V=OK	
			ピ [*] ッツバ [*] ーク [*]	着		09:40		
4	10/29	水	ピ [*] ッツバ [*] ーク [*]	発	UA697	07:55	V=OK	
			シコ [*] (ORD)	着		08:36		
			シコ [*] (ORD)	発	UA331	09:50	V=OK	
			シアトル	着		12:22		
5	10/30	木						
6	10/31	金	シアトル	発	UA875	13:56	V=OK	
7	11/01	土	成田第一ターミナル	着		16:25		
			羽田第二ターミナル	発	NH3743	19:25	Y=OK	
			長崎	着		21:30		


6日間でボストン →ピッツバーグ →シアトルの3箇所でインタビューを受ける。

Presentation (約1時間)



Rapid diagnosis of drug-resistant pneumococci using novel real-time PCR methods.

Kazuko Yamamoto M.D., Ph.D.

 Second Dept Internal Med,
Nagasaki Univ School of Medicine

Rapid Screening of Topoisomerase Gene Mutations by a Novel Melting Curve Analysis Method for Early Warning of Fluoroquinolone-Resistant *Streptococcus pneumoniae* Emergence




Second Department of Internal Medicine
Nagasaki University School of Medicine and Dentistry

Kazuko Yamamoto M.D., Ph.D.

Background of My Work

- *Streptococcus pneumoniae* is the leading cause of community-acquired pneumonia (CAP). This accounts for a third of CAP-causing pathogens in the world.
- CAP in adults is often treated with β -lactam antibiotics, macrolides, and quinolones.
- However, alarmingly high frequencies of penicillin- and macrolide-resistant pneumococci have been reported, especially in several Asian countries including Japan.
- In addition, recent reports have already noted an increase in the prevalence of quinolone-resistant pneumococci.

 Second Dept Internal Med,
Nagasaki Univ School of Medicine



Dr. Osamu Shimomura
The Nobel Prize
in Chemistry 2008
(Honorary Alumnus of
Nagasaki University)



He discovered green fluorescent protein (GFP) in jellyfish, and is now contributing to the field of molecular biology.

He graduated from [Nagasaki University](#) in 1951.

He served as a visiting professor at [Boston University](#) from 1981 to 2000.

まとめ：留学先を決めるまで

- 早めに研究目標に合致した研究室を探しだし、行動を起こすべきと思われた。
- 強行軍で疲れましたが、現地を訪れ、ボスと直接会い、研究室の雰囲気も実感でき、インタビューを受けてよかったと思う。
- やはり英語の論文は書いておくべきと思った。

終始にわたり貴重なご助言、ご助力をいただいた
河野 茂 教授、 柳原 克紀 先生、
留守中診療をサポートしていただいた山本 善裕
先生、修練医の先生方に深く感謝の意を表します。