

【特集】研修医の一日に密着



研修医同士で採血の練習をする様子

目次

- ② 【特集】 研修医の一日に密着

- ④ 出産時期と重なる女性に多い子宮頸がん HPVが原因

- ⑥ 長崎大学病院 安全医療宣言！⑥
3階通行止めのお知らせ
看護師長以上の制服がリニューアル！

- ⑦ 医療最前線(医療情報部)

- ⑧ 外来診療日一覧ほか

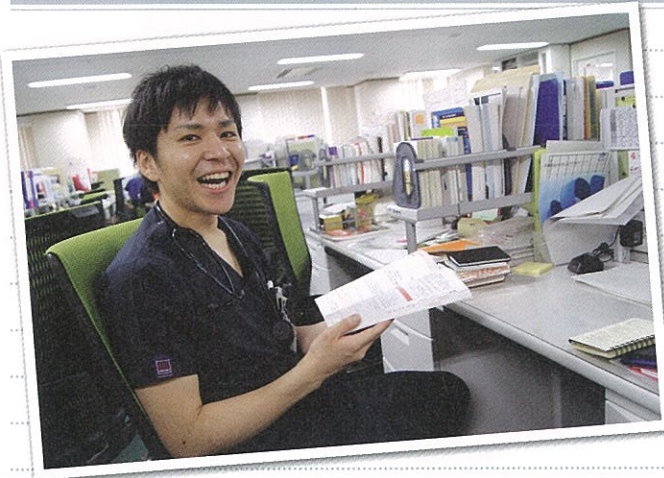
基本理念

長崎大学病院は、最高水準の医療を提供するとともに、人間性ゆたかな優れた医療人を育成し、新しい医療の創造と発展に貢献する。

基本方針

- ◎患者と医療従事者との信頼関係を築き、人間性を重視した医療を実践する。
- ◎働きやすく、やりがいの持てる職場づくりを推進する。
- ◎世界水準の医療と研究開発を推進する。
- ◎倫理性と科学性に基づいた医学・歯学教育を実践する。
- ◎離島及び地域医療体制の充実に貢献する。
- ◎医療の国際協力を推進する。

橋本先生にインタビュー



■ 1年間の研修予定

外科	2か月
内科	3か月
麻酔科	1か月
内科	3か月
救急科	3か月

← 現在

← 1年目終了

2年目研修は他病院へ

腫瘍外科での研修はいかがですか？

4月から腫瘍外科で研修をスタートして、あっという間ですね。

なるべく病棟に行って患者さんと接する時間を作り、多くの情報を上級医の先生に伝えるよう心がけています。腫瘍外科に入院している方はとくに高齢者の方が多く、息子のように親近感を持って接してくださいました。2か月いますので、入院から退院まで診ることができ、元気に退院される姿を見るとホッとしますね。

研修医をバックアップする指導医の先生からはどのようなことを学んでいますか？

学生実習は見学という形で医療を学んでいましたが、医師免許を持っている研修医は指導医の元、実際に医療に関わることになります。

指導医の高木先生とは、朝と夕方必ず会って、点滴、治療方針などまめに相談しています。とても気さくな先生で、1人で決められないようなことは「休みの日や、夜でもいいから相談してこい」と。とても心強いですね。外科での2ヶ月は手技や病気のことを把握するいい環境に恵まれたと思います。

とくに指導医をはじめチームの先生たちには外科以外の分野のこともたくさん学びました。

今後の研修は将来進むべき専門分野を探すことも視野に入れ、その時々を集中して過ごしたいと思います。



激務に追われる日々を流されることなく記録して振り返るポートフォリオ(自己点検評価表)。「指導医である高木先生からのコメントは毎回ぎっしりで、医師としての技能や技術を振り返ることができる貴重な機会です。」と橋本先生。



10年目ベテラン医師の高木克典助教と

先生のリフレッシュ法は？

長崎市医師会の野球チームに所属しています。合間を縫って練習し、月に1度早朝野球に参加して体を動かしています。ドライブすることも好きです。緊急呼び出しに備えあまり遠くまでは行けませんが、長崎市外海町の夕日が綺麗だと聞いているので一度行ってみたいと思います。

取材感想

研修医は指導医をはじめとした外科チームのメンバー。同士である研修医。患者さんなど回りの大きな支えがあり技術力、医師としての資質を高めていることがわかりました。

研修医の1日に密着

今年長崎大学病院に入職した、若き研修医は45人。
新しいことにチャレンジしながら、技術の習得のため日々奮闘しています。
今回は腫瘍外科で研修中の橋本慎太郎先生の一取材しました。

7:00

出勤

病棟巡回

7:30

手術準備

8:00

手術に参加

上級医が手術を執刀し、研修医は2、3番手の助手として切開と縫合を担当します。また術後の容態変化を見守る重要な役割も。これまで10例ほどの手術に携わりました。



翌日の回診、病棟巡回の準備

聴診器、薬の手引き、メモ帳、予定表、調べ物に使うIPAD、患者さんの記録簿は必需品。



13:30

採血練習

患者さんの採血や内視鏡検査をする前はなるべく研修医同士での採血や、シミュレーターを使い練習してから行くように心がけています。「患者さんに少しでも安心してもらいたい」と橋本先生。



精神科神経科で研修中の加納先生と交代

昼食

控室で研修医の仲間と雑談しながら昼食をとります。ほっと一息つける時間です。



14:00

研修医控室でカルテ記載、勉強、手技訓練

空き時間には縫合の練習ができるようにデスクに練習用の縫合糸がくりつけてあります。



17:00

病棟巡回

腫瘍外科チーム4人で担当する患者さんが入院している病棟を回り、状態を確認します。



17:45

緊急CT

この日は術後、腹痛を訴える患者さんの緊急CTを行いました。すぐにモニターで確認します。異常はありませんでしたが翌日採血をして検査することになりました。ホッとした表情の患者さん。



18:00

症例検討会

受け持つ患者さんの状態を医師・看護師・技士などのチーム全員で共有し、今後の治療方針を決める大切な時間です。



18:30

カルテ記載や翌日の回診準備など

20:00

今日も一日お疲れ様でした!