

～キャリアの軌跡～

第10号

2010年2月19日

長崎大学病院

医師育成キャリア支援室 発行

長崎大学病院 **Change!** ミーティング 河野病院長×医学生 第4弾

河野病院長と、ざっくばらんに様々なことを話す中で、チェンジのヒントを見つける‘Change! ミーティング’
病院長×研修医、ポリクリを始めた5年生、若手医師に引き続き、今回はポリクリ終盤の5年生!

基本や基礎を大切に!

河野病院長: 皆さん、ポリクリもだいぶ慣れてきたと思いますが、いかがですか?

Aさん: 思った以上に、忙しいと思います。

Bさん: 私は、思った以上に丁寧に教えていただいていると感じています。

Cさん: 4年生までずっと座って勉強していたので、実習になるといろいろなことでギャップを感じたりします。

Dさん: 実習をしてみて、基礎医学の大切さがわかったりするのですが、なかなか勉強する時間もなくて・・・

病院長: 皆さん、座学から実習というところでいろんな悩みがあるようですね。今まで学部で学んだことは答えがはっきりした場合が多かったと思いますが、実習や現場の医療では、答えが見つからないことや曖昧なことも多くあるんですよ。経験を積んで学んでいかなければなりません、何事も基本や基礎が大事ですから、忙しい中でもしっかり学んで欲しいですね。

Dさん: 忙しいのでなかなか勉強がはかどらないのが、僕の悩みなんです・・・

病院長: 僕はね、忙しい時ほど勉強すると思うんですよ。意外に、時間があると人は勉強しない。遊ぶからね(笑)。どうやって時間をやりくりするかも、今からの勉強の一つだよ。

Aさん: 私は、実習でいろいろやりたいと思ってなかなかできない、やらせてもらえないというようなストレスを感じる時もあります。

病院長: 確かに、今は昔と比べて、参加型の実習に移行しつつあるので、手を動かすことも多くなったと思います。手先を動かすことも、もちろん大事だけど基本的なことを理解することがもっと大事。この先30年、40年と君たちは医者をやってゆく訳だからね、若い時は土台づくりをしっかりやったほうがいいと思うよ。

柔軟にとらえる

Bさん: 話は変わりますが、女性として結婚後キャリアを積むためにはどうしたらいいでしょうか?

病院長: それは、いい旦那さんを選ぶこと。

一同: 爆笑

病院長: 確かに、病院として女性医師が働きやすいようにサポートすることは当然ですよ。当院も保育所を作ったり、長崎大学では教員の30%を女性にしようという目標を掲げている取組みをしている。でも、家庭内のサポートがまずは大事だから、そういう意味で理解あるパートナーを選べたらいいね。

Bさん: (笑) 本当にそう思います。学年で女性の占める割合も3~4割になってきて、“女性はいつ結婚して、いつ子供を産んだらいいんだろう? 初期研修中、後期研修中・・・” などという話題も多くなっています。

病院長: 難しい問題だね。でも、もう少し長い目で自分の人生をとらえて、柔軟に対処できる気持ちの余裕を持った方がいいと思うよ。計画も大事だけ

ど、人生何が起こるか分からないし(笑)、いろんな問題に対して、柔軟に対応できる人になって欲しいですね。

マッチングではもっとアピールを!

Cさん: 長崎大学病院は、意外に良いのではないかと・・・

室長: 意外って・・・どういう意味?

一同: 爆笑

病院長: 最近、昔に比べるとずいぶん働きやすくなったと、若手医師から意見が届いて嬉しく思ってますよ。意外に良くなってきているのかなあ～?

一同: 笑×笑

Cさん: でも、初期研修に関しては、はっきりしたアピールポイントがよくわからないんですが・・・全体的に教育の質は良いということはわかりませんが、長崎大学病院はこれだ! という所をもっとアピールした方がいいのではないかと思います。

Dさん: 確かに、外の病院の見学から帰ってきて大学を見ると、何が良い点か見えてこない。私たちは、ある意味1年かけて就職活動をしているので、各科でもっと教育内容とかをアピールしてもらいたいです。

國崎: そうですね。大学の良さはジェネラルに様々な研修をできる所だと思います。外の病院ではどんどん手技ができて上達するというイメージもあるけど、10年くらいの期間で考えるとまったく差はないと思います。ジェネラルに研修でき、基礎も学べる点で大学はいいと思います。

Aさん: 5年生の最初や4年生の時に、マッチングの説明や長大の研修の特徴等の説明を全員にしてもらいたいですね。先日、安武先生から説明があったんですが、ものすごく分かりやすかったです。

志を持って

病院長: いろんな意見をありがとう。早速、改善する方向で進めたいと思います。やっぱり若い君たちには、高い志を持ってこれから進んでいてもらいたいですね。広い世界を見るためにも、来年度から研修医のための短期留学制度の導入を決めました。

一同: オ～(拍手)。

國崎: すごいですね。今、英会話教室を開いてもらって、僕も参加していますが、とてもいいですよ。これから、英語はほんとに大事になるから研修医のうちから勉強する機会を与えてもらえるのはいいと思います。

Cさん: 私の志は、地元に戻って、地元の病院に勤めて、外来のひとコマもらって・・・

室長: おいおい、もう少しでかい夢を・・・

一同: 爆笑

病院長: いや、僕も学生の頃は、地元で開業医になろうと思ってたんだよ。

一同: えっ～!

病院長: 人生は、どうなるかわからないよ。だから面白いんだと思うよ。

参加頂いたみなさま

(左より)

川崎寛子さん

寺地優季さん

國崎真己先生

〔 医療センター
サポート教員 〕

河野病院長

岩津伸一さん

住吉誠さん



室長からの一言

テーブル起こしが大変でした。話が飛び飛び！
そして、笑いで音が消されて・・・(泣)
今回のミーティングでは学生の皆さんから
①学生実習控え室の改善
②マッチングに関する情報提供の仕方の改善
の希望がありました。
できる限り対応したいと思っております！
ミーティング終了後の打上げでも、
盛り上がりました！



長崎大学初期研修お勧めポイント！

若人が集う長崎大学病院を目指し、**CHANGE!長崎大学病院改革中!**

大きく長崎大学病院は変わりました!!

【教育改革】

- ①**救急教育が充実しました!** 2010年4月救急救命センターが設立されます。1次から3次まで、幅広く体験できる症例があります。また、1次は、長崎市夜間救急センターでの実習や、2次では、長崎市内の輪番病院での実習が行われ大学病院の外での実習ができることが魅力です。
- ②**あなたのニーズに合ったカリキュラムが作成できます!** 内科6か月、地域医療1か月、精神科1か月を必修としていますが、柔軟に様々な組み合わせができるカリキュラム編成が可能です。途中でのローテーションの変更等にも柔軟に対応できます。
- ③**教育関連病院の改革!** 県内外に充実した関連病院があります!それぞれの関連病院の研修管理委員会に大学指導医が入り、様々な改革をしています。また、大学若手指導医が巡回し、教育の質を高めています。
- ④**シミュレーション教育の充実!** 研修医～若手医師のための実力アップセミナーを定期的で開催しています。診察の仕方から心電図、エコー、内視鏡、IVH、BLS、ACLSに至るまでの技術をしっかり学べます。

【学習環境の改革】

- ①**新しいゴージャスでスタイリッシュな研修医室が2010年7月完成!** OAフロアに研修医全員分の机と椅子、インターネット環境、仮眠室完備。どこにも負けない研修医室ができます!
- ②**どこからでもアクセスできる電子教科書!** Up To Date、DynaMedをはじめ臨床で使える電子教科書が充実しています。DynaMedは、長崎大学病院に勤務している方なら、携帯(PDA・スマートフォン・iPhone・iPod Touch)や自宅からも利用頂けます!
- ③**カリスマ講師が教えるセミナー!** ケアネットDVDでお馴染みの講師や、研修医に人気の講師の講演会などが開催されています。
- ④**無料英会話教室!** なんと、院内に定期的にネイティブスピーカーによる無料英会話教室が開催されています。



【労働環境改革】

若手医師の雑務軽減キャンペーンが2009年に行われ、大きく労働環境の改善が図られました。

- ① 24時間メッセージの導入、病棟クラークの導入
- ② 看護師による静脈注射の実施、薬剤師による持参薬管理等がなされるようになり医師の雑用が大幅に減りました。

【待遇の改革】

- ① 研修医のために住居手当の支給が開始されます!
- ② 研修医専用の借り上げアパートを準備しました(数に限りがあります)。
- ③ 研修医専用の駐車場を準備しました(数に限りがあります)。

【後期へつながるキャリア】

長崎大学病院の後期研修も2009年に大改革が行われました。初期から後期へつながるキャリア開発をめざして医師育成キャリア支援室が創設され、友廣医師育成プロジェクトも開始されています。

詳細は、<http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/career/> をご覧下さい!

ブログも人気です! <http://careerngs.exblog.jp/>



長崎はわしの希望じゃ!
長崎で待っているぜヨ!



!キャリア支援室関連 イベント情報!

長崎県内臨床研修病院合同説明会

県内17の病院の、初期研修&マッチングについて情報を収集できます!
是非お越しください!

【日時】3月6日(土) 13:00~16:00

【場所】長崎新聞文化ホール 2階大ホール

レジナビフェア2010 in 福岡

初期・後期研修について、お話できます!是非、長大ブースにお越しください!

【日時】3月21日(日) 10:00~17:00

【場所】福岡国際会議場 多目的ホール

長崎大学病院 医師育成キャリア支援室
〒852-8501 長崎市坂本1丁目7番1号
TEL: 095-819-7847
FAX: 095-819-7882
MAIL: career@ml.nagasaki-u.ac.jp
<http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/career/>