

## 医学生応援！！

## ポリクリを有意義に過ごそう！

## 先輩からのアドバイス

### POINT 1

### ポリクリ班の皆と仲良くなろう！

自分は県外から来ましたが、長大の良さをOBの先生から聞いて見学にきたことから始まります。6年生の内に手技の練習にらせて頂いたこともあります！せっかく色々やらせてもらえる長大ですから、まずは座学ではなかなか学ぶ機会のないことを体験させてもらいましょう！腰椎穿刺や検体採取の手順など、実習に参加していれば身につくようなものはぜひ経験しておきましょう！

このような問題は、国試の必修問題としても出やすい傾向にありますよ。



岩手医科大学出身・M先生  
(研修医1年目)

### POINT 2

### 何でも積極的に取り組もう！

全ての科を回れるチャンスはポリクリが最後なので、興味がない科でも積極的に学んでいって欲しいです。質問に答えられなくても基本的に先生達は気にしていないので、委縮することなく頑張って下さい。また、患者さんを当てられたらよく話を聞きに行ってください。医師になるとスケジュールに忙殺されて話せる時間が少なくなります。ぜひ、恐れずに色々チャレンジして下さい！



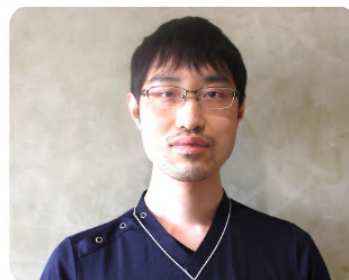
長崎大学出身・N先生  
(研修医1年目)

### POINT 3

### 患者さんに関わろう！

大学病院の実習では、既に診断がついた患者さんに治療をすることが多いを思いますが、患者さんが最初に病院を受診してからの経緯を、なぜその検査をしたのか？なぜそのような診断に至ったのかを考えながら把握すると将来の診断プロセスの習得に役立つと思います。

治療については、ガイドラインを参考にしつつ、主治医の先生に積極的に質問して下さい。できれば、自分が主治医だったらどうしたいかも考えてみてください。



東京大学出身・S先生  
(研修医2年目)

先輩に聞きました！！

# 4年生の内にやっておくと おすすめなこと



いまのうちからQBを少しずつ進めておいたり、動画を見始めておくと、じっくり勉強できて身に付きやすくなります。

6年生で焦らないようにしましょう！

また、実習している科の勉強を同時に進めるとよいと思います。中には、1つ前の科のうちに次の科に関するQBや動画を進めていたという先生もいました。とにかく実習に合わせて着実に勉強するのがおすすめです！



実習が始まるとスケジュールの調整が難しいので、旅行など行きたい所に行ったり、同級生と遊んでください(^)/  
CBT・OSCEは集中して取り組み、OFFはしっかりリフレッシュして、気持ちを切り替えて頑張ってください！

2月23日（祝）13時～

新・鳴滝塾主催 ALL 長崎合同説明会！

ある全国調査によると、約60%の人が4年生からマッチング対策を開始しています。

昨年は、111名の研修医が長崎県の研修病院にマッチ。人口当たりの研修医数全国9位！

選ばれてます、長崎県！

ちなみに長崎大学病院は、マッチング全国1029病院中、第29位！！

たくさんのご参加お待ちしております(^)/



SNS

医療教育開発センターHP  
ブログで研修医の日々を発信中！

instagramもチェックしてね♪

