

長崎記念病院で地域研修をしよう！！！！

なぜ長崎記念病院なのか？

2018年、長崎大学病院と長崎記念病院とで「長崎医療人育成室」(通称：N-MEC)を立ち上げました。長崎市南西部地区は慢性的な医師不足が問題となっており、人材確保が早急な課題でした。そこで長崎大学病院から指導医を派遣し、長崎記念病院で診療にあたりながら研修医教育も同時に行う、N-MEC事業をスタートしました。現在、N-MEC室長の小出優史教授(循環器内科)の他に、消化器内科2名、循環器内科1名の指導医がいて、熱心に楽しく研修医の教育と指導にあたっています。もちろん長崎記念病院の医師も一緒に研修医教育に加わっていただいていますので、外科や小児科、リハビリテーション、訪問診療など多岐にわたって経験を積むことができます。幅広い診療科や手技を経験できる長崎記念病院は地域医療研修先として満足してもらえるはずですよ。



実際に研修を行って

研修医1年次 辻野 耕平先生

- 研修期間：2019年9月30日から4週間
- 勉強できた診療科：内科
- 実際に経験した事：入院担当医、外来診療、心エコー、腹部エコー、外科手術、訪問診療、リハビリテーション、採血、ルート確保、心電図判読演習、CT/MRI読影演習

●印象に残っている事は？

当直研修が出来たことです。限られた物資と人員で対応をしないとイケない環境は経験が無く、かなり緊張しましたが勉強にもなりました。

●大学病院との研修の違いは？

一番は患者層の違いです。大学病院のような特殊な症例の患者というよりも、Common diseasesの患者が沢山診れたことは貴重な体験でした。また、ほぼ主治医に近い状態で研修ができるので、自分で考えて検査をオーダーしたり、退院の許可等、自分の判断ですべてを決める(もちろん指導医のチェックはあり)経験はここでしか出来ない事だと感じました。



●特にお世話になった先生は？

腎臓内科 山口先生

分からない事はすぐ質問できたり、また相談もしやすかったです。とても良く面倒を見ていただきました。

消化器外科 福井会長

長崎記念病院の福井会長自ら腹部エコーセミナーを企画して指導をしていただきました。なかなかじっくりエコーを勉強する機会が無かったので嬉しかったです。

●美味しかったご飯は？

全てです！日替わりで270円という安さ！メニューに飽きることは無かったし、部屋に入るなり「大盛りね！」とスタッフの方にたくさんご飯を入れてもらえました笑

●その他感想を聞かせてください。

図書購入補助が出たのは大変ありがたかったです。

N-MEC室長小出教授が長崎記念病院での研修を勧める理由

N-MEC室長 小出 優史教授

大学病院では高度先進医療については学べますが、一般的医療について広く学ぶことが難しいのが現状です。長崎記念病院では内科を中心に、



幅広い分野の医療現場を体験する機会を設け、外来診療や入院患者さんを実際に研修医が担当します。患者さんから直接病歴を聴取し、自らの診察し所見をとります。研修医が主体となって検査内容や治療方針を決めていきます。また、退院後の生活についてソーシャルワーカーやケアマネジャーと情報共有を行うカンファレンスにも積極的に参加し、患者さんの目線に合わせた対応の大切さを知ることができます。実際に患者さんの生活の場を訪れる訪問診療にも同行します。こうした実践的な経験は、医療の現場を深く知る貴重な機会になると思います。

研修医初期から自分でガイドラインを調べ、実情に合った方針を検討していくことで深く勉強できると考えます。1度にたくさんの患者さんは診れないし、時間はかかりませんが、研修医が自ら学習していくことで質の高い研修ができていくと思います。楽しく勉強がモットーですので、一緒に頑張ってみませんか？

研修風景



研修医の部屋には電子カルテ端末もあり、指導医にいつでも相談ができる。



外科研修では、実際に手術に参加し、丁寧な指導を受けれる。



インフルエンザワクチンの予防接種。経験出来る機会は少ないが時期によっては担当も可能。



研修終了に必須の症例集めも、出来るだけ個々のニーズに合わせて柔軟に対応。



毎月N-MEC指導医が集まり、研修医の研修進捗状況など情報共有を行う。



訪問診療は長崎記念病院の小笠原先生と一緒に長崎南部地域を廻る。

必修の内科・外科は 長崎記念病院でも研修できます

2020年度の初期臨床研修から外科が必修となったのはご存知ですか？外科にもともと興味があった人には問題ない話かもしれませんが、外科に進む予定は全くない！という人にはなかなかハードルが高い研修です。そんな人におすすめなのが、長崎記念病院での外科研修で

す！臨床研修指導医の資格を持った長崎記念病院外科の指導医が、研修医に手術に入ってもらいながら指導します。大学病院での研修よりも個別対応でより丁寧に、かつより幅広く深く研修出来ること間違いなしです。研修について気になる方は是非お問い合わせください。

若干ですが図書購入補助もあります！

社会医療法人 長崎記念病院について

【診療科】

内科、外科、小児科、整形外科、消化器科、循環器科、呼吸器科、泌尿器科、リハビリテーション科、形成外科、放射線科、脳神経外科・心臓血管外科、麻酔科、胃腸科、肛門科

急性期医療	一般病床	164床	
長期療養	回復期リハビリ病床	48床	
	療養病床	44床	医療保険適用
	介護病床	48床	介護保険適用

【アクセス】

長崎大学病院から車で約30分（駐車場完備）

またはバスにて30番深堀・香焼江里・伊王島ターミナル行きに乗車し深堀一丁目バス停で降車（約1時間）



問い合わせ：長崎大学病院 医療教育開発センター
長崎医療人育成室（N-MEC）担当 吉原