

あなたは国試の勉強 大丈夫ですか！？

～国試対策をセンパイに学べ！～

キャリアの
軌跡

Vol.76

2019年5月27日
医療教育開発センター発行

「国試合格への道！」研修医のセンパイにインタビュー♪

国試の勉強も筋トレと同じ！

国試の勉強はとにかく反復して覚えてください！そして早めに勉強を！僕は部活が忙しくてできなかったのですが、理想としては6年生の夏前には国試の範囲を一通り解いておくと良いです。周りのリズムやペースを見て勉強ができるため、勉強部屋にはできるだけ行きましょう。

他の研修医の先生方の意見で最も多かったのが「勉強部屋の利用」について。1人で勉強するよりも仲間と一緒に勉強するほうが効率が上がった！という声が多い。



長崎大学出身
研修医1年次S先生

部活を頑張りたい人はとにかくメリハリをつけた勉強を！

私が本格的に国試の勉強を始めたのは西医体が終わってから。効率よく勉強するためにQBオンラインでベットの上で寝ながら問題を解いていました！また、答えを見る前に自分なりの回答を考えると覚えやすいです。テキストはレビューブックをよく使っていました。マイナー科などの覚える範囲の取舍選択は大事です。とにかく国試の勉強中はストレスをためないように頑張ってください！どんなに自信があっても必修科目はラスト1カ月でまとめをしておくとも良いですよ。



福岡大学出身
研修医1年次T先生

「QB(クエスチョンバンク)オンラインを使った！」のご意見多数。
スマホやタブレットで効率よくどこでも勉強できるためとても便利。

国試に受かる勉強とは何か？を考えました！

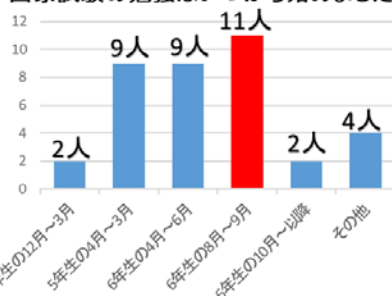
僕は4年生のポリクリくらいから勉強を始めました。まずはQBで正答率が高い簡単な問題から解いて、少しずつ難しい問題をやっていきました。コツは典型的な臨床問題の症例が出題されたらとにかく病歴(ストーリー)ごとで覚えることです。そして同じような病歴が出たらコレだ！という感じです。国試の勉強は深く掘り下げすぎず、QBなどを繰り返し解いて広く浅く勉強を行うと良いでしょう。



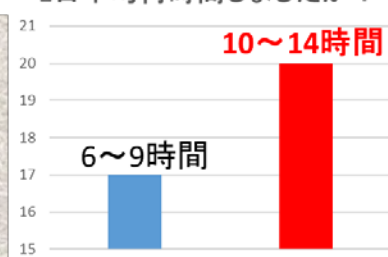
長崎大学出身
研修医1年次O先生

長崎大学病院研修医への
アンケート調査

国家試験の勉強はいつから始めましたか？



国家試験の勉強は6年生の秋以降は
1日平均何時間しましたか？



国試勉強のスタートの時期で一番多かったのが6年生の8月～9月！皆さん部活引退後やマッチング試験後にスタートした方が多め。ただ、先輩からのコメントには「ぜひ早めに計画を立てて勉強を」という声が多かったです。ぜひ早め早めのスタートを！勉強時間に関しては10時間以上が過半数でした。勉強時間の全体平均も9.3時間となりました。

医学部
6年生の皆さん

いよいよマッチング試験 募集開始6/10(月)迫る！

まずは試験日程をチェック！

～長崎大学病院マッチング試験日程について～

面接日	7/13(土)	7/23(火)	8/2(金)	8/16(金)	8/20(火)
募集期間 いずれも必着	6/10(月)～7/1(月)			7/2(火)～8/2(金)	

※詳しくは長崎大学病院医療教育開発センターHPへ
長崎大学病院 医療教育開発センター mail: kaihatu@ml.nagasaki-u.ac.jp
〒852-8501 長崎市坂本1丁目7番1号 TEL: 095-819-7847 Fax: 095-819-7781

そして合同説明会へ行こう！

オール長崎合同説明会開催

日時：2019年6月15日(土)

12:30～受付開始

場所：長崎大学病院内

～県内の研修情報がすべてここに！～

- ・入場無料！！
- ・ランチ有り！
- ・旅費助成有り！

詳しくは「臨床研修

マッチング協議会」チェック！！

<https://www.jrmp.jp/index.html>

お問い合わせ先：
新・鳴滝塾事務局
TEL: 095-865-8351



←エントリーは
こちらから

長崎大学病院の研修医のセンパイの姿をみよう！

★医療教育開発センターHP
<http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/kaihatu/>



★長崎大学病院 医療教育開発センター
医師育成キャリア支援室 ブログ
<https://careerngs.exblog.jp/>

