



発行日：2018年10月19日

ハワイ大学 研修報告 特集号!

研修期間 **2018.9.24-9.28**

【応募資格】

長崎大学病院群研修プログラム研修医で、長崎大学病院で後期研修を行う者

【研修内容】

ハワイ大学医学部で、アメリカのシミュレーターを用いた臨床トレーニングを体験する

~指導医の声~

医療教育開発センター
指導医 **ハワイ研修隊長**
宮本 俊之 先生



今年で9年目のハワイ研修でした。これまでに100名を超える研修医を引率した事になります。

チーム2018は元気な人間の集まりで、これまでにない食べっぷり、飲みっぷりでした。毎年お金をプールしてそこから飲食代を支払いますが、今年はあつという間に底をつき追加徴収しました。いつもならメインディッシュで終了して、デザートは断っていましたがチーム2018はデザートまで豪快に平らげてくれました。食欲があれば元気があり、毎日の研修も非常に充実したものになりました。

そして好例の日立の木の前の人文字はしっかり私をいじってくれています。元気な元気なチーム2018でした!

参加者の声

**私は今、新たな何かに動き出した
気持ちでいっぱいです!**



1年次研修医
0先生



今回の研修で私が得たものは大きく2つです。

1つ目はチームワークとは何か、ということ。ハワイ研修では、誰かがリーダーとなり、それ以外の全員が忌憚なく意見を出し合うことでリーダー経験の有無にかかわらずよりよいアウトカムを追及できる、という成功体験を得ることができました。

2つ目は私自身の将来の展望に関するヒントを得ることができたことです。実際に海外で活躍する先生方の話を直に聞くことができ、違った視点を得ることができました。海外で臨床トレーニングを積みたいという漠然とし夢が、少しずつ現実近づいたように思います。

Hawaii

5 Days



1日目はオリエンテーションから始まり、英語で自己紹介！米国での医学教育にシミュレーション教育がどのように活かされているかを学びました。また、夜勤当直後に起こりやすい症例への対処法を学びました！

1

• Welcome & Program Introduction
• One Night On call (NOC)



2

• Difficult Airway Management (Lecture & exercise)
• Crisis Team Training (CTT)

3日目は小児に起こりやすい、または特有の救急の症例を学びました。また、午後には米国数か所にある小児整形外科専門病院を見学しました。



3

• Pediatric Emergency
• Shriner's hospital Site Visit

2日目は気道確保に関する講義とスキルの練習、そして困難な気道確保の症例をシミュレーションを通して学びました。また、臨床の知識、技術よりもチームワークに焦点を置き、急変患者に必要な課題を早急に達成できるか訓練しました。



4日目はトリプラー陸軍病院を見学。ハワイの臨床現場で活躍する日本人医師による米国でのレジデントプログラムと教育についての講義を受けました。また、フィールドでのトリアージ法をシミュレーションを通して学びました。

今回の研修の総評も行われ、修了書が授与されました！



5

• Monkeypod !

5日目は米国DMATが緊急出動で見学できなかったため、「日立の木」で有名なモアアアナ・ガーデンで記念撮影♪



4

• Tripler Army Medical Center Site Visit
• Overview of US residency system and education
• Triage