

# キャリアの軌跡

Vol.63

2016年12月9日  
長崎大学病院医療教育開発センター発行

毎年恒例のハワイ大学研修、今年は11人の研修医が挑戦。シミュレーション教育に定評があるハワイ大学で、急変対応やチームワークについて学んだほか、英語でのコミュニケーション力も鍛えられ、充実の5日間を過ごしてきましたよ！

## Free time

↓2016年の全米ベストビーチ、ハナウマ湾に行ってきました！



↑The Ocean House Restaurantでディナー

いただきま〜す！



ハワイの海は圧倒される程キレイ！



明日から研修頑張ります



ハワイでシミュレーションを学ぶ!!!

# 「ハワイ大学研修」特集



The training start!



2日目はone night on callとtriageに関するチーム形式のシミュレーションを経験。



チーム内の役割  
分担や言葉にする  
大切さを実感

3日目は救急対応のシミュレーションからスタート



Castle Medical Centerの見学では、日本との違いを学びました！



4日目はPediatric Emergency Casesなど。



米国では発言しないと理解していないと見なされます。積極的にディスカッション！



英語オンリーの研修に  
アクセクの日目

welcom to Sim Tiki!

The final day!!!



ハワイ州DMATセンターを見学

人員配置、設備、備蓄にいたるまで数々の災害を経験しているアメリカならではのスケールの違いに圧倒されました！

研修後はBerg教授と懇談会

最後まで充実した研修でした



参加した先生方に話を聞きました！

# 「ハワイ大学研修」特集



ハワイ料理も大満喫♡

ハワイでの経験は大きな財産!!!

一番の収穫は「間違ふことを恐れなくなれたこと」。単純に正解だけを言うのではなく、自分で考えて正解を出せるように指導して下さった。



ディスカッションを重ねた5日間♪

ほとんど海外経験のない自分にとって海外に在ること自体が貴重な体験。自分の英語がどの程度のものかを確認することができた。



今回の研修で今までの自分のコミュニケーションが全く不十分だと知った。目の前の患者さんに最大限の利益をもたらすためには、堂々と自分の意見を口にすることが必要。

充実の時間を過ごしました

「For the patient」の精神に基づく医師の根本哲学は世界共通と再確認した。

実際の活動でチームが機能することの難しさや、コミュニケーションを積極的に行うことの難しさを改めて感じた。



コミュニケーションの「大切さ」と同時に「楽しさ」を学んだ。英会話も楽しくなった



海外レストランでのオーダー術もマスター！



## 指導医からのメッセージ



### 将来海外で活躍できるように後押しします！

毎年約10名の研修医が先進的な医学教育で有名なハワイ大学で短期研修を受け、アメリカの研修医同様のトレーニングを体験しています。また、センターでは英語でコミュニケーションできるように、毎週院内でネイティブ講師による無料英会話スクールも開催しています。ぜひ、皆さんも長崎大学病院で自分の可能性にチャレンジしてください。

医療教育開発センター  
指導医 ハワイ研修隊長  
宮本 俊之 先生

〒852-8501 長崎市坂本1丁目7番1号  
TEL: 095-819-7847  
MAIL: [kaihatu@ml.nagasaki-u.ac.jp](mailto:kaihatu@ml.nagasaki-u.ac.jp)  
HP: <http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/kaihatu/>  
ブログ: <http://careengs.exblog.jp/>

