

## 長崎大学病院

# 研修医のための外来研修！

フライマリは、大学で  
大丈夫！これが噂の…

平成24年4月から、全国でもめずらしい「研修医のための外来研修」が始まりました！  
この研修では、毎週水曜日（一部木・金曜日）に、研修医が1名ずつ担当の指導医と一緒に各病院へ行き、約3時間研修医が自分で外来を行います。  
もちろん、指導医と一緒にいるので安心です！



外来研修先	担当指導医
長崎記念病院	浜田 久之 先生
済生会長崎病院	浜田 久之 先生
長崎県島原病院	中田 智夫 先生
	柴田 英貴 先生
北松中央病院	原 信太郎 先生
上五島病院	柘田 智子 先生



## 外来研修って、どんな感じ?? 気になる内容をご紹介します!



①タクシーに乗り込んで出発!



②タクシー内で、指導医から  
事前レクチャーを受けます



③先方のスタッフの方に、電子カル  
テの使用説明をしてもらったら～



④いよいよ、外来診察! もちろん指導  
医も後ろについてくれています!



⑤症例検討、外来のノウハウ等につ  
いて指導を受けます



⑤仕事が終わったら、お昼ご飯!



⑥本日の外来研修についての  
アンケートに携帯等で回答!



⑦本日の外来研修終了!  
大学病院へ帰ります。

上五島病院へは、  
なんと「ヘリ」で移動!

移動時間は約30分!!



OR



※天候が悪ければ、フェリーになります(約2時間)! 船も欠航になった場合は・・・大学病院での通常勤務になります。

現在までの、ヘリ移動(往復とも)の確率は65%。

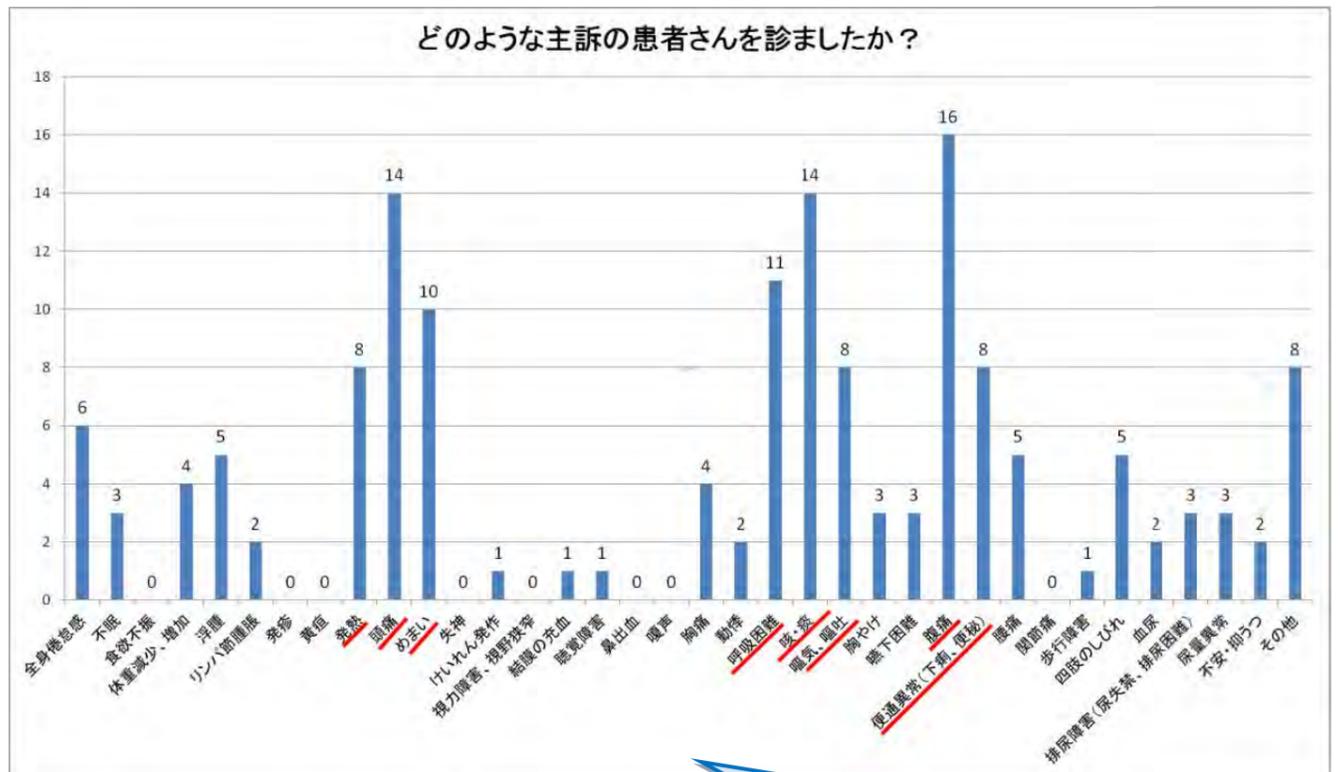
ヘリ・船ともに欠航になった確率は6%・・・これもあなたの運次第!?

# 外来研修1回目（4～7月）のアンケート結果をご紹介します♪

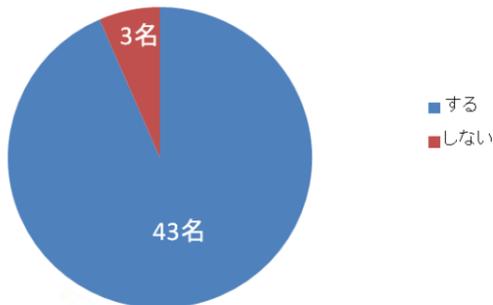
1年次研修医の先生が、1回（約3時間）に診る患者さんの人数は、平均3人！時には5人診れる先生も！！



大体、1か月に1回の割合でプライマリ研修をしています！



次回の外来研修までに何か準備をしますか？



「準備する」と答えた人に、具体的に何を準備しようと思うか聞きました！

- ・ 外来で見逃してはいけない、急を要する疾患を復習する。
- ・ 症候別に適切な診断方法を身に付けておく。
- ・ 主要な症状に対する鑑別疾患や検査などをあげられるようにする。
- ・ 鑑別診断の知識、考える力をつける。
- ・ 疾患ごとの尋ねるべきポイントを学んでおく。
- ・ 自分なりの身体診察・問診の順序を身につけておく。
- ・ 常日頃、患者さんとのコミュニケーションを意識して行う。
- ・ 大学でも、常に鑑別疾患、優先順位、重要疾患を考えながら問診するよう、心がける。
- ・ 身体診察、手技の復習をしておく。
- ・ 自主的に土日にプライマリケア（※1）を学びに行く。その他、本を読むなど意識してプライマリケアを学ぼうと思う。
- ・ 今回の研修で経験した症例の復習をする。
- ・ 今までベッドサイドで丁寧に診察することを考えて、時間配分に気を付けていなかったのが、外来を効率よく進めるために判断力（問診・診察・判断）を鍛えておく。
- ・ 検査などの知識を深めておく。

（※1）本院では、院外での外来研修の他にも、希望に応じて、時間外及び休日に、大学病院で2～3次救急患者へのファーストタッチや、救急車対応、ドクターカー同乗、外傷プライマリが学べる他、長崎市夜間急患センターでプライマリケア患者（小児・成人）への対応の仕方が学べます！

## ～主訴別ランキング～

- 1位 腹痛(16件)
- 2位 頭痛、咳・痰(各々14件)
- 3位 呼吸困難(11件)
- 4位 めまい(10件)
- 5位 発熱、嘔気・嘔吐、便通異常(下痢、便秘)(各々8件)

## ～外来研修を終えての感想～

- ・ 指導医の先生に診断・治療に関して、適切なアドバイスをして頂きました。
- ・ 指導医の先生の熱い指導があり、とても楽しく学べました！
- ・ 大変面白く、勉強になりました。
- ・ 外に出て外来を経験できるのは、貴重な体験だと思いました。
- ・ もっと勉強したかったのが、1週間程連続で研修できたらいいと思いました。
- ・ もう少し時間があれば、さらに多くの症例を経験できたと感じました。
- ・ 長崎記念病院では、地域医療に関する講義も聞くことができ、長崎の土地柄と病院の関係が分かり勉強になりました。
- ・ 今回診察し、オーダーした検査結果、診断の妥当性、その治療効果などをフォローできれば、さらに勉強になる気がします。



発行＝長崎大学病院 医療教育開発センター  
 TEL：095-819-7847 FAX：095-819-7781  
 MAIL：kaihatu@ml.nagasaki-u.ac.jp  
 HP：http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/kaihatu/  
 BLOG：http://careerngs.exblog.jp/